



Kreisliga C - Senioren Saison 2016/17 Vorbereitung

Christian Fading Handy Nr.: 0176-60022147

Trainingsplan Stand 12.07.2016 / Änderungen vorbehalten

Tag	Datum	Treffpunkt/Anstoß	Aktivität	Ort
Di	5. Jul.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Do	7. Jul.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Fr	8. Jul.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	9. Jul.	Frei		
So	10. Jul.	16:30	FC Alsbach II	Starkenburger-Stadion
Di	12. Jul.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Do	14. Jul.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	16. Jul.	Frei		
So	17. Jul.	17:00	SV Lörzenbach	Lörzenbach
Di	19. Jul.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Do	21. Jul.	19:00	SC Rodau	Rodau
Fr	22. Jul.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	23. Jul.	10:00	Training	?
So	24. Jul.	11:00 16:30	Foto-Shooting SG Hemsbach II	Starkenburger-Stadion
Di	26. Jul.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Do	28. Jul.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	30. Jul.	Frei		
So	31. Jul.	16:30	FG Nord Ludwigshafen	Starkenburger-Stadion
Di	2. Aug.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Do	4. Aug.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	6. Aug.	Frei		
So	7. Aug.	12:45	TG Trösel	Starkenburger-Stadion
Di	9. Aug.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Do	11. Aug.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	13. Aug.	Frei		
So	14. Aug.	1. Punktspiel	Tvgg. Lorsch II	Lorsch

Das ist ein vorläufiger Trainings- und Spielplan. Änderungen werden rechtzeitig bekannt gegeben. Zu den Trainingseinheiten immer Laufschuhe mitzubringen. Außerdem erwarte ich zu den Trainingsterminen um Anwesenheit. Abmeldungen bis spätestens 15:00 Uhr.

Christian Fading (Trainer 2. Seniorenmannschaft des FC Sportfreunde Heppenheim)