



Gruppenliga Darmstadt Senioren Saison 2017/18 Winter-Vorbereitung

Markus Pleuler Handy Nr.: 0177-6680247

Vorbereitungsplan Stand 03.01.2018 / Änderungen vorbehalten

Tag	Datum	Treffpunkt/Anstoß	Aktivität	Ort
Mo	08. Jan.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Di	09. Jan.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Mi	10. Jan.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Do	11. Jan.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Fr	12. Jan.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	13. Jan.	-	frei	-
So	14. Jan.	-	frei	-
Di	16. Jan.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Mi	17. Jan.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Do	18. Jan.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Fr	19. Jan.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	20. Jan.	-	frei	-
So	21. Jan.	-	frei	-
Mo	22. Jan.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Di	23. Jan.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Do	25. Jan.	19:00	Fußball-Tennis	Hemsbach
Fr	26. Jan.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	27. Jan.	-	frei	-
So	28. Jan.	11:45/13:00	Testspiel - Türkspor Mannheim	Starkenburger-Stadion
Di	30. Jan.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Mi	31. Jan.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Fr	02. Feb.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	03. Feb.	-	frei	-
So	04. Feb.	12:45/14:00	Testspiel - SV Hahn	Hahn
Di	06. Feb.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Do	08. Feb.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Sa	10. Feb.	12:45/14:00	Testspiel - TSV Wieblingen	Starkenburger-Stadion
So	11. Feb.	ab 10:00	Faschingsstände - Einsatz	Heppenheim
Mo	12. Feb.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Di	13. Feb.	19:00	Training	Starkenburger-Stadion
Do	15. Feb.	18:15/19:30	Testspiel - DJK Schifferstadt	Starkenburger-Stadion
Sa	17. Feb.	-	frei	-
So	18. Feb.	12:45/14:00	Gruppenliga - RW Walldorf	Starkenburger-Stadion

Das ist ein vorläufiger Trainings- und Spielplan. Änderungen werden rechtzeitig bekannt gegeben. In den ersten zwei Wochen bitte ich zu den Trainingseinheiten Laufschuhe mitzubringen. Außerdem erwarte ich zu den Trainingsterminen um Anwesenheit.

Markus Pleuler (Trainer 1. Seniorenmannschaft des FC Sportfreunde Heppenheim)